

Инструкция

СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ:



Белая

Желтая

С натуральными эфирными маслами и масляными экстрактами лекарственных растений.

Особенный по своему действию способ очищения, поддержания нормального физиологического состояния и предотвращения процесса старения кожи со специальными эмульсионными составами. Уникальность данного продукта заключается в содержании в нем разнообразных дополнительных ингредиентов с широким спектром действия: натуральных эфирных масел пихты, шалфея, розмарина, лаванды, лимона; натуральных масляных экстрактов лекарственных растений: фукуса, ромашки аптечной, гинкго билобы, календулы.

Ванны применяют при:

- сухости и дряблости кожи ввиду возрастных изменений;
- при проблемной коже;
- стрессе;
- скованности и мерзлости конечностей.

Способ применения:

1. Налить ванну 150 л воды с температурой 36-37°C.
2. Тщательно взболтать флакон с эмульсией. Необходимое количество эмульсии в отдельной емкости развести в 2-3-х литрах горячей воды (60-65°C), тщательно перемешать. Начальное количество эмульсии 10 мл на ванну 150-170 л. Количество эмульсии увеличивается постепенно по 5 мл от процедуры к процедуре, в зависимости от полученного эффекта, достигая 35-100 мл эмульсии в конце курса.
3. Вылить раствор в ванну, тщательно перемешать.
4. Довести температуру воды в ванной до 36-37°C и поддерживать ее во время приема ванны.
5. Запрещается прием скипидарных ванн непосредственно после еды. Перед началом процедуры опорожнить кишечник и мочевой пузырь, вымыть тело с мылом.
6. Чувствительные участки кожи смазать вазелином: подмышечные впадины, промежности, паховые складки.
7. Продолжительность процедуры зависит от индивидуальной переносимости и ограничивается появлением испарины на коже лица, но не более 15 минут. Рекомендуемый курс: 15-20 ванн с интервалом через день.

8. Если во время принятия ванны или после нее на отдельных участках тела ощущается жжение или покалывание, то при следующей процедуре количество эмульсии не увеличивают. Если Вы испытываете сильный дискомфорт, процедуру следует прекратить, уменьшив при следующем приеме ванны количество эмульсии.

9. По окончании процедуры, по желанию, можно принять душ, но без мыла. Аккуратно промокнуть кожу полотенцем.

10. После принятия ванны обернуться махровым халатом, лечь в постель, тепло укрыться. Продолжительность отдыха после ванны не менее 1 часа (до прекращения потоотделения). Для большего эффекта сразу после ванны можно принять потогонный чай.

11. Повторные ванны возможны 3-4 раза в год.

Меры предосторожности:

1. Строго соблюдать температурный режим, дозировку эмульсии и время принятия ванны.

2. Не опускаться в ванну с головой.

3. Избегать попадания средства в глаза. При попадании тщательно промыть большим количеством теплой воды.

4. Возможна индивидуальная непереносимость компонентов средства;

5. Прием ванн с белой эмульсией возможен при нормальном и пониженном артериальном давлении; ванн с желтой эмульсией - при повышенном артериальном давлении.

6. Процедуру следует прекратить или отменить совсем при появлении дискомфортных состояний.

7. Не применять при:

- Гипертоническая болезнь II-III стадии;
- Сердечная недостаточность выше I стадии;
- Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, аритмия;
- Открытая форма туберкулеза;
- Хронический нефрит и нефроз;
- Острая экзема, чесотка;
- Острый воспалительный процесс или обострение хронических заболеваний;
- Злокачественные новообразования;
- Беременность и грудное вскармливание.

Рекомендации:

1. Перед приемом скипидарных ванн обязательно проконсультироваться со специалистом, особенно людям с хроническими заболеваниями, а также пожилым.

2. Во время приема скипидарных ванн следует периодически контролировать артериальное давление.