



OCEANICA Omega-3

Биологически активная добавка к пище «Океаника Омега 3 - 60%»

Область применения: в качестве дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот омега-3, в том числе эйкозапентаеновой, докозагексаеновой кислот.

Форма выпуска: капсулы массой 1400 мг (содержимое капсулы 1000 мг +/-10% в соответствии с ТУ 10.89.19-039-63056800-2018).

Состав капсул: жир рыб океанических пород, оболочка капсулы: желатин пищевой (носитель), глицерин (влагоудерживающий агент), лимонная кислота (регулятор кислотности) смесь токоферолов (антиокислитель).

Показатель	В содержимом капсулы	Содержание в суточной дозе (2 капсулы)	% от адекватного уровня потребления (средние значения)				
			11-14 лет*		14-18 лет*		взрослые **
			мальчики	девочки	юноши	девушки	
ПНЖК Омега 3, мг	60% +/- 10 %	1200	44	48	38	45	60
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), мг	33% +/- 10 %	660	-	-			110
Докозагексаеновая кислота (ДГК), мг	22% +/- 10 %	440	-	-			63

*согласно МР 2.3.1.2432—08 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.

** согласно приложению 5 «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС.

Пищевая ценность на 100 г продукта: жиры – 71,43 г (из них ПНЖК Омега-3 – 42,9 г), белки – 14 г.

Энергетическая ценность на 100 г продукта: 2880 кДж/699 Ккал.

Рекомендации по применению: детям с 11 лет и взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время или после еды.

Комплекс полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 способствует нормализации сердечной деятельности, липидного обмена, снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Способствует поддержанию уровня холестерина в норме, улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

Продолжительность приема: 1 месяц. Возможны повторные приемы в течение года.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим принимать по согласованию и под наблюдением врача. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям до 14 лет принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Не является лекарством.

Условия реализации: места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Срок годности: 2 года.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С.

Дата изготовления и партия: указаны на упаковке.

СГР: № АМ.01.07.01.003.Р.000145.07.20 от 07.07.2020

ТУ 10.89.19-039-63056800-2018

ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012.

Изготовитель и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РФ: ООО «Мирролла», 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п. Кузьмоловский, ул. Заводская, д.3, кор. 361А, пом. 1-Н (адреса производства: 188663, Россия, Ленинградская область, Всеволожский район, г.п.Кузьмоловский, б/н, кор.186, 271/1). Тел.: +7 (812) 389-21-21. www.mirrolla.ru.

KZ Тамаққа биологиялық белсенді «Океаника Омега 3 - 60%» қоспасы

Пайдалану аясы: омега-3 көп қанықпаған май қышқылдарының, оның ішінде эйкозапентаен, докозагексаен қышқылдарының, қосымша көзі ретінде.

Шығарылу нысаны: салмағы 1400 мг капсулалар (1000 мг +/-10% капсуланың ішіндегісі ТУ 10.89.19-039-63056800-2018 сәйкес).

Капсулалар құрамы: мұхит тұқымды балықтардың майы, капсула қыбықшасы: тағамдық желатин (тасымалдаушы), глицерин (ылғал ұстағыш агент), лимон қышқылы (қышқылдықты реттегіш) токоферолдар қоспасы (антиотықтырғыш).

Көрестікші	Капсуланың ішіндегісінде	Тәуліктік дозаның (2 капсула) құрамы	% пайдаланудың барабар деңгейінен (орташа мәндер)				ересектер **
			11-14 жас*		14-18 жас*		
			ұл балалар	қыз балалар	жас жігіттер	бойжеткен қыздар	
КҚМҚ Омега 3, мг	60% +/-10 %	1200	44	48	38	45	60
Эйкозапентаен қышқылы (ЭПК), мг	33% +/-10 %	660	-	-			110
Докозагексаен қышқылы (ДГК), мг	22% +/-10 %	440	-	-			63

* Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттілік нормалары ЭР 2.3.1.2432–08 сөйкес

** - ЕврАзЭО «Санитарлық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитарлық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптардың» 5-Қосымшасына сәйкес.

Өнімнің 100г-на тағамдық құндылық: майлар - 71,43 г (соның ішінде Омега-3 КҚМҚ- 42,9 г), ақуыздар - 14 г.

Өнімнің 100г-на энергетикалық құндылық: 2880 кДж/699 Ккал.

Қолдану бойынша ұсыныстар: 11 жастан асқан балаларға және ересек адамдарға, оның ішінде жүктілікті жоспарлайтын, жүкті және емізетін әйелдерді қоса алғанда, күніне 1 капсуладан 2 рет тамақ ішкен кезде немесе тамақ ішкеннен кейін.

Пайдалану ұзақтығы: 1 ай. Бір жыл ішінде қайталап пайдалануға болады.

Қарсы көрсетімдер: ББҚ құрауыштарын жеке көтере алмаушылық. Пайдалану алдында дәрігермен кеңесу қажет. Жүкті және емізетін әйелдерге дәрігермен келісіп және оның қадағалуымен пайдалану. ББҚ балалар пайдалану алдында педиатр дәрігермен кеңесу қажет. 14 жасқа дейінгі балаларға ББҚ педиатр дәрігермен келісіп және оның қадағалуымен пайдалану.

Дәрі болып табылмайды.

Өткізу шарттары: өткізу орындары мемлекеттер - Еуразиялық экономикалық одақ мүшелерінің ұлттық заңнамасымен белгіленеді.

Жарамдылық мерзімі: 2 жыл.

Сақтау ережелері: тікелей күн сәулесінің әсерінен қорғалған және балалар үшін қолжетімсіз құрғақ жерлерде 25°С-ден астам емес температурада сақтау.

Дайындалған күні және сериясы: қаптамада көрсетілген.

Өндіруші және РФ-да тұтынушылардан наразылықтарды қабылдауға уәкілетті ұйым: «Мирролла» ЖШҚ, 188663, Ресей, Ленинград облысы, Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ/қ, Заводская к-сі, 3-үй, 361А-кор., 1-Н-үй-жай (өндірістің мекенжайлары: 188663, Ресей, Ленинград облысы, Всеволожск ауданы, Кузьмоловский қ/қ, н/с, 186-кор., 271/1).

КУ «Океаника Омега 3 - 60%» тамақ-ашқа биологиялық активдүү кошулмасы

Қолдану чөйресу: Омега-3 поликаныкпаған май кислоталарының, анын ичинде эйкозапентаен, докозагексаен кислоталарының кошулма булагы катары.

Чыгарылыш формасы: салмагы 1400 мг болгон капсулалар (ТУ 10.89.19-039-63056800-2018 ылайык капсуланын курамы 1000 мг+/-10%)
Капсулалардын курамы: океан тукумундагы балыктардын майы, капсуланын кабыгы: тамақ-аш желатини (алып жүрүүчү), глицерин (нымды сактоочу агент), лимон тукумундагы (кычкылдыкты жөнгө салгыч), токоферолдордун аралашмасы (кычкылдантапоочу зат).

Көрсөткүч	Капсуланын курамында	Суткалык дозандагы курамы (2 капсула)	адекваттуу суткалык керектөө деңгээлинен % (орточо маанилер)				
			11-14 жаш*		14-18 жаш*		чоңдор**
			кенже курактагы эркек балдар	кенже курактагы кыздар	уландар	кыздар	
Омега 3 ПКМК, мг	60% +/-10 %	1200	44	48	38	45	60
Эйкозапентаен кислотасы (ЭПК), мг	33% +/-10 %	660	-	-			110
Докозагексаен кислотасы (ДГК),	22% +/-10 %	440	-	-			63

*MP 2.3.1.2432–08 Россия Федерациясынын калкынын ар түрдүү топтору үчүн энергияга жана азык заттарга физиологиялык муктаждыктын ченемдерине ылайык.

** - ЕврАзЭК Бажы бирлигинин «Санитардык-эпидемиологиялык көзөмөлгө (контроль) жаткан товарларга бирдиктүү санитардык-эпидемиологиялык жана гигиеналык талаптардын» 5-тиркемесине ылайык.

100 г өнүмдүн азыктык баалуулугу: майлар – 71,43 г (анын ичинде Омега-3 ПКМК – 42,9 г), белоктор – 14 г.

100 г өнүмдүн энергетикалык баалуулугу: 2880 кДж/699 Ккал.

Қолдану боюнча сунушталар: 11 жаштан жогорку балдарга жана чоңдорго, анын ичинде кош бойлуулукту пландаштырып жаткан аялдарга, кош бойлуу жана сүт эмизген аялдарга тамақ менен же тамактан кийин күнүнө 2 жолу 1 капсуладан.

Кабыл алуу мөөнөтүнүн узактығы: 1 ай. Жыл ичинде қайталап қабыл алуға болот.

Қаршы көрсөтмөлөр: БАҚтын компоненттерин көтерө албастық. Кабыл алаардан мурун врач менен кеңешүүнү сунуштайбыз. Кош бойлуу жана бала эмизген аялдар дарыгер менен макулдашып, анын байкоосу астында қабыл алуусу зарыл. БАҚты балдарга берерден мурун врач-педиатр менен кеңешүү керек. 14 жашқа чейинки балдар БАҚты дарыгер-педиатр менен макулдашып, анын байкоосу астында қабыл алуусу зарыл. Дары-дармек болуп эсептелбейт.

Сатылуу шарттары: сатылуу жерлері Евразия экономикалық бирлигинин мүчө мамлекеттеринин улуттук мыйзамдары менен аныкталат. **Жаратуулук мөөнөту:** 2 жыл.

Сактоо шарттары: температура 25°С жогору эмес болгон, балдардын колу жетпеген, күн нурулары тике тийбеген кургак жерде сактагыла. **Чыгарылган күнү жана сериясы:** таңақта көрсөтүлген.

Өндүрүүшү жана РФте керектөөчүлерден дооматтарды қабыл алуу боюнча ыйгарым укуктуу уюм: «Мирролла» ЖЧК, 188663, Россия, Ленинград облысы, Всеволожский району, Кузьмоловский ш.т.п, Заводская кч., 3-үй, корпус 361А, жай 1-Н (өндүрүштүн даректери: 188663, Россия, Ленинград облысы, Всеволожский району, Кузьмоловский ш.т.п., н/ж, корпус186, 271/1).